

Pozvánka pro sparing partnery na soustředění reprezentace SH v boccie

Pozvání sparing partneři:

Procházka Radek
Drahonský Marek
Pros Michal

Pořadatel: SK Kociánka Brno z pověření RTB SH
Místo konání: tělocvična SK Kociánka Brno
Termín: **25. 3. 2018** (neděle)
Trenérský dozor: Martin Polášek

Vážení sportovci,

s potěšením si Vás dovoluji oficiálně pozvat na soustředění s reprezentanty ČR.

Vaší úlohou bude vytvořit soutěžní prostředí, v němž si hráči reprezentačního týmu otestují své herní návyky a vytrénují reakce pod tlakem a odolnost při fyzické zátěži.

Jako „sparing partneři“ mějte prosím na vědomí, že *sparing* je forma tréninku, nikoli zápas s vítězi a poraženými. Je to nácvik v herním prostředí, v podmínkách co nejbližších "realitě zápasu". Stupeň zatížení vždy volíte s ohledem na výkonnost a odolnost sportovce, a to s cílem "maximalizovat jeho rozvoj".

Přijímáte-li pozvání, pošlete mi prosím souhlas (viz níže).

Program soustředění:

V průběhu dne odehrajete 4 zápasy, dle platných pravidel BISFedu.

10:00 – příjezd účastníků

11:00 – zápas č. 1 R. Procházka vs. J. Bajtek, M. Drahonský vs. A. Peška, M. Pros vs J. Žabka

13:00 – zápas č. 2 J. Žabka vs R. Procházka, J. Bajtek vs M. Drahonský, A. Peška vs M. Pros

14:30 – zápas č. 3 M. Pros vs J. Bajtek, M. Drahonský vs. J. Žabka, R. Procházka vs A. Peška

16:00 – zápas č. 4 A. Peška vs M. Drahonský, J. Žabka vs M. Pros, J. Bajtek vs R. Procházka

Reprezentanti – účast:

Peška Adam
Žabka Jozef
Bajtek Jan

Souhlas s pozváním

Přijímám/ odmítám pozvání na soustředění s reprezentačním týmem.

Jméno:

Brno, 15. 3. 2018

Děkuji Vám za Váš čas a přeji Vám příjemný den. S pozdravem

Michaela Řiháčková
koordinátorka tréninkové přípravy RTB

